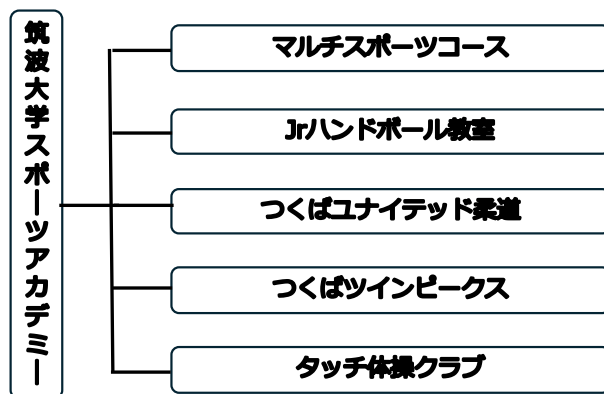


筑波大学体育スポーツ局 筑波大学スポーツアカデミー
「Jr ハンドボール教室（小学生の部ベーシッククラス）」

「Jr ハンドボール教室（小学生の部ベーシッククラス）」は、筑波大学体育スポーツ局が 2024 年 4 月から新設する社会貢献事業「筑波大学スポーツアカデミー」の一環として実施されます。



【教室が目指すこと】

この教室では、参加するすべての子どもが、年齢や能力、これまでのスポーツ経験に応じてハンドボールをプレーする楽しさを味わい、生涯にわたってスポーツに親しめるように、子どもの成長の手助けをしていきます。

そのため、トップレベルのハンドボールのように、最高のパフォーマンスの発揮、タイトルの獲得、勝利志向を方針にしません。ただし、教室では勝敗を争う試合形式の練習もありますので、そのときには、仲間と協働し、相手をリスペクトする態度を大事にします。

ハンドボールを通して、健康でたくましい「からだ」、フェアプレイの精神を持って挑戦し続ける「こころ」、スポーツを楽しめる「スキル」を育てていきます。

【子どもたちと保護者の方への約束】

- 1) 私たちは、子どもたちやスポーツそのものの未来に責任を負っていることを自覚して、教室運営やコーチングに取り組みます。
- 2) 私たちは、根拠のある判断のもと練習計画を立案し、その時その場でできる最善のコーチングを実践します。
- 3) 私たちは、より専門性の高いコーチングができるように日々努力します。

【教室概要】

開催日時：通年（1回/週）※ 年間で33回以上実施いたします。

土曜日 14:00～16:00

※ 2024年度の休みの予定

4月 6日（土）：年度替り

5月 18日（土）：筑波大学スポーツデー

7月 27日（土）～8月 31日（土）：夏休み

11月 16日（土）：筑波大学スポーツデー

12月 28日（土）：年末休み

1月 4日（土）：年始休み

1月 18日（土）：共通テストのため施設使用不可

3月 29日（土）：年度替り

開催場所：低学年（1,2,3年生）筑波大学 第4体育館（春日エリア）

高学年（4,5,6年生）筑波大学 第2体育館（医学エリア）

人数：参加者 50人/回

費用：入会費 3,000円（Tシャツ代を含む）

※ 2023年度のJrハンドボール教室の参加者は入会費無料です。

年会費 55,000円（スポーツ安全保険料を含む）

※ 分割払いが可能です。

指導者：筑波大学教員スタッフ

藤本 元（教室代表）

体育系ハンドボールコーチング論領域

男子ハンドボール部 監督

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 4マスター

デンマークハンドボール協会エリートコーチ

中山 紗織（コーチ統括）

体育系コーチング論・トレーニング学領域

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 3

ドイツハンドボール協会公認 C級コーチ

會田 宏

体育系ハンドボールコーチング論領域

男子/女子ハンドボール部 部長

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 4

ドイツハンドボール協会公認 B級コーチ

山田 永子

体育系ハンドボールコーチング論領域

女子ハンドボール部監督

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 4

国際ハンドボール連盟 指導・普及委員会メンバー

社会人コーチ

藤本 巳由紀

筑波大学非常勤講師

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 2

山本 達也

茨城県立高等学校教諭

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 3

白井 奈々絵

筑波大学技術補佐員

張替 佳龍

日本スポーツ協会公認スタートコーチ

学生コーチ

筑波大学ハンドボールコーチング論研究室 大学院生/学群生

筑波大学男子/女子ハンドボール部員

名誉顧問

大西 武三

筑波大学名誉教授

元筑波大学男子ハンドボール部監督

日本スポーツ協会公認ハンドボールコーチ 4 マスター

【参加申込方法】 2024年4月5日（金）更新

参加申し込みの受付を開始いたしました。申し込みは、**Jr ハンドボール教室**
申し込みフォーム (https://tsa.tsukuba.ac.jp/sports_academy/entry_handball/)
から行ってください。